

# Leistungsfeststellung

Gegenstand	Bewegung und Sport
Klasse	1, 2, 3, 4
Lehrkraft	SCSU, HÖSU, LELU, LIUR, GURE, SCSI

Das Fach Bewegung und Sport soll natürlich in erster Linie Spaß machen, aber auch die persönliche Fitness und das Körpergefühl verbessern! Des Weiteren wird Teamgeist und Fairness gefördert und die Bereitschaft erzeugt, sich eigenen Grenzen anzunähern bzw. diese zu überwinden. Die Note in Bewegung und Sport setzt sich aus mehreren Teilbereichen zusammen.

**Voraussetzung für die Leistungsbeurteilung ist eine regelmäßige und aktive Teilnahme am Unterricht!**

Die Leistungsbeurteilung erfolgt unter Berücksichtigung folgender Teilbereiche:

<p><b>FACHKOMPETENZ + LEISTUNG</b>        Überprüfung mit praktischen Übungen und ständiger Beobachtung im Unterricht.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Konditionelle und koordinative Fähigkeiten</li> <li>• Sportartspezifisches Können und Wissen</li> <li>• Verbessern der Eigenleistung /Bereitschaft</li> <li>• Vielseitigkeit und Eigenständigkeit</li> </ul>	<p><b>METHODENKOMPETENZ</b>        Überprüfung durch einen selbstgestalteten/ unterstützten Unterricht</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lernen und Lehren</li> <li>• Planung und Organisation durchführen</li> <li>• Sicherheit und Risikopotential benennen/erfüllen</li> <li>• Gesundheit/sportbiologische Grundlagen</li> </ul>
<p><b>SELBSTKOMPETENZ</b>        Überprüfung durch ständige Beobachtung im Unterricht</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Selbsteinschätzung, Stärken und Schwächen reflektieren</li> <li>• Feedback annehmen und geben</li> <li>• Bewusstes und eigenverantwortliches Umgehen mit dem Körper</li> <li>• Eigene Emotionen wahrnehmen und bewerten</li> </ul>	<p><b>SOZIALE KOMPETENZ + MITARBEIT</b>        Überprüfung durch ständige Beobachtung im Unterricht</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Erlernte Regeln anwenden und Fairness vorleben</li> <li>• Kommunikation, Kooperation und Teamfähigkeit</li> <li>• Aufgaben übernehmen, Hilfestellung leisten</li> <li>• Toleranz und Hilfsbereitschaft gegenüber Schwächeren entwickeln</li> </ul>

## INFORMATIONEN:

Bei Verhinderung der aktiven Teilnahme am Unterricht ist eine schriftliche Entschuldigung mit Unterschrift der Eltern/Erziehungsberechtigten notwendig. Bei längerer Krankheit oder Verletzung, muss ab der 2. Woche eine Befreiung durch einen Arzt erfolgen.

Alle Schüler/innen müssen aus Sicherheitsgründen am Sportunterricht ohne Schmuck (Ketten, Bänder Uhren, Ohrringe, Ringe Piercings, ...) teilnehmen. Lange Haare sollten bitte zusammengebunden werden. Entsprechende Sportbekleidung und Sportschuhe (für drinnen und draußen) sind immer mitzunehmen. Nach den Sportstunden besteht die Möglichkeit sich zu waschen. Bitte ein Handtuch etc. mitnehmen.

## MÖGLICHE FORMEN DER LEISTUNGSÜBERPRÜFUNG:

Mitarbeit; praktische Übungen; Hausübungen; mündliche Übungen (Referate, Regelkunde, ...)